

---

## COMPENDIO TECNICAS ATAQUES DE PIERNAS

---

- ❖ MAE GERI
  - MAE GERI KEAGE
  - MAE GERI KekomI
  - MAE GERI KEBANASHI
- ❖ MAWASHI GERI
- ❖ YOKO GERI
  - YOKO GERI KEAGE
  - YOKO GERI KekomI
  - YOKO GERI KEBANASHI
- ❖ URA MAWASHI GERI
- ❖ GYAKU MAWASHI GERI
- ❖ USHIRO GERI
- ❖ USHIRO MAWASHI GERI
- ❖ MIKAZUKI GERI
  - URA MIKAZUKI GERI
- ❖ TOBI GERI
  - MAE TOBI GERI
  - MAWASHI TOBI GERI
  - YOKO TOBI GERI
  - USHIRO TOBI GERI
- ❖ NIDAN MAE TOBI GERI
- ❖ HIZA GERI
  - MAE HIZA GERI
  - MAWASHI HIZA GERI
- ❖ SUNE GERI
- ❖ FUMIKOMI GERI
- ❖ FUMIKIRI GERI
- ❖ KAKATO GERI
- ❖ TsumAsAKI GERI
- ❖ TEISHOKU GERI
- ❖ REALIZACION DE TODOS LOS KERIS EN SU FORMA OI Y KIZAMI GERI.

