

DECÁLOGO DEL KARATE DÔ

一

El **KARATE DÔ** es como un largo camino sin fin, cuando crees llegar al final, te encuentras con el principio

二

El **KARATE DÔ** fortalece tu cuerpo y reconduce tu personalidad

三

Busca la consonancia entre tu pensamiento, tus sentimientos y tus gestos, y se creará la armonía

四

Presta atención a tu adversario y adaptación a él con inteligencia

五

Un encuentro de **KARATE DÔ** es un enfrentamiento mental apoyado en el gesto técnico

六

Ante la agresión adopta gestos y actitudes apaciguadoras, calmarán la tensión

七

Tu mayor adversario está en tí, aprende a dominarlo

八

El dominio del **KARATE DÔ** conduce a la humildad y la empatía

九

Si buscas la fuerza bruta y la agresión te estarás alejando del **KARATE DÔ**, pero si buscas esfuerzo y nobleza te encontrarás con él

十

La grandeza del **KARATE DÔ** no está en la superioridad, sino en el respeto a sus semejantes y en el reconocimiento a los perdedores



DÔJO FRATRES