



# Karate infantil

Contenidos para el examen:

## AMARILLO NARANJA

Cuatro meses de entrenamiento continuo como cinturón Amarillo y estar federado en el momento del examen.

### POSICIONES

- **Kiba dachi** (posición del jinete): desplazarse 4 veces avanzando y 4 retrocediendo.



**KIBA DACHI**

### DEFENSAS DE BRAZOS

- **Uchi uke** (parada media hacia el exterior): Desplazarse 4 veces avanzando, y 4 veces retrocediendo (en Zenkutsu dachi)
- **Morote uke** (parada media reforzada hacia el exterior): Desplazarse 4 veces avanzando, y 4 veces retrocediendo (en Kokutsu dachi)



**UCHI UKE**



**MOROTE UKE**





# Karate infantil

Contenidos para el examen:

## AMARILLO NARANJA

### ATAQUES DE BRAZOS

- *Gyaku tsuki* (ataque de puño inverso): Realizar 4 ataques avanzando y 4 veces retrocediendo. ( en Zenkutsu dachi)



GYAKU TSUKI

### ATAQUES DE PIERNAS

- *Mawashi geri* (patada circular): Desplazarse realizando 4 ataques, Mawate (media vuelta) y realizar 4 ataques en sentido contrario.



MAWASHI GERI





# Karate infantil

Contenidos para el examen:

## AMARILLO NARANJA

### ENCADENAMIENTOS

- *Age uke + Oi tsuki*: Desplazarse realizando 2 veces cada encadenamiento, Mawate (media vuelta) y realizar 2 veces más en sentido contrario.



AGE UKE



OI TSUKI

- *Soto uke + Oi tsuki*: Desplazarse realizando 2 veces cada encadenamiento, Mawate (media vuelta) y realizar 2 veces más en sentido contrario.

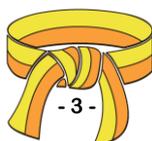


SOTO UKE



OI TSUKI

- *Gedan barai + Oi tsuki*: Desplazarse realizando 2 veces cada encadenamiento, Mawate (media vuelta) y realizar 2 veces más en sentido contrario.





# Karate infantil

Contenidos para el examen:

## AMARILLO NARANJA



GEDAN BARAI



OI TSUKI

### KATA

- *Heian Shodan*

